



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

بیمارستان امام حسین (ع) بهارستان

کتابچه لوازم حفاظت فردی بیمارستان

کد سند: IHH-B-02 تاریخ تدوین 1398/5/1 شماره ویرایش: ۱

تهیه و تدوین:

مهندس الناز رنجبر

کارشناس بهداشت حرفه ای

فهرست

۳.....	مقدمه.....
۴.....	بخش های درمان.....
۷.....	ترتیب پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی.....
۱۲.....	تاسیسات.....
۱۶.....	آشپزخانه.....
۱۷.....	لنژی.....
۱۹.....	آزمایشگاه.....
۲۱.....	CSR.....
۲۲.....	رادیولوژی.....
۲۵.....	نگهبانی.....
۲۶.....	داروخانه.....
۲۷.....	منابع و مآخذ.....

مقدمه

با توجه به اینکه فرایندهای تولید و تغییر و تبدیل وسایل و ماشین آلات موجود غالباً امکان پذیر نبوده و پابسیار مشکل است معقولترین و آخرین حربه جهت مقابله با مخاطرات محیط کار استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب می باشد. متأسفانه کارکنان اغلب به علت عدم آموزش کافی و صحیح در ارتباط با استفاده از وسایل حفاظت فردی، آنها را از خود جدا دانسته و رد میکنند. گاهی استفاده از وسایل حفاظت فردی از کارآیی و توانایی نیروی کار و سرعت در کوتاه مدت می کاهد و بدین لحاظ با وجود اطلاع از مخاطرات عدم استفاده از این وسایل کارکنان به سختی از آنها استفاده می کنند. آموزش های مداوم، آگاهی های مرتب اقدامات تشویقی و تنبیهی برای استفاده مرتب از این وسایل گاهی ضرورت می یابد. تأکید میشود که کنترل عوامل زیان آور در محیط کار ابتدائاً با روشهای مهندسی و مدیریتی صورت میگیرد و سپس بعنوان مکمل از این وسایل استفاده میشود. برای استفاده از وسایل حفاظتی خطرات بالقوه محیط کار ضرورت دارد. مثلاً شناخت اشیائی که از بالا سقوط میکنند، مایعات شیمیایی مضر، منابع نور، گرما، صوت، گردوغبار، بیوآیروس و... و پس از اعمال روشهای مدیریتی و مهندسی، استفاده از وسایل حفاظتی در دستور کار قرار میگیرد

لوازم حفاظت فردی (Personal Protective Equipment) این لوازم جهت رسیدن به ۳ منظور بکار می روند:

- ۱- بعنوان اقدام اساسی ایمنی بروی محیط و پیرامون نیروی کار و آنچه که در اختیار دارد.
- ۲- بعنوان ابزار کار تلقی شده که بدون آن پرداختن به شغل مورد نظر غیر ممکن است.
- ۳- در شرایطی که اقدام اساسی ایمنی مشکل و یا محتاج زمان می باشد در این صورت تنها امکان تأمین شرایط ایمنی برای افراد بطور موقت خواهد بود

وسایل حفاظت فردی: Personal Protective Equipment (PPE)

OSHA (انجمن ایمنی و بهداشت حرفه ای آمریکا) تأکید دارد که افراد در محل کار با لوازم حفاظت فردی تجهیز شوند. این تجهیزات باید بر اساس استاندارد OSHA و برای قسمت هایی از بدن که نیاز به حفاظت دارند و کار انجام میدهند مناسب باشد. انواع مختلف وسایل حفاظت فردی وجود دارند مانند دستکش، گوشی و...

تمام تجهیزات و لباسهای حفاظتی باید با طراحی های متناسب با نوع کاربرد، تولید شده و در شرایط بهداشتی و به شیوه صحیح نگهداری شوند. به دلیل تنوع سایز PPE ها در هنگام انتخاب آنها، باید سایز مناسب با فرد انتخاب گردد تا استفاده از آنها به راحتی صورت پذیرد.

بخش های درمان

- وسایل حفاظت فردی اعم از گان، دستکش، ماسک، کلاه، روکفشی، عینک یا شیلد محافظ، برای محافظت از کارکنان سیستمهای درمانی در برابر مواجهات شغلی طراحی شده اند. برخی از قوانین مربوط به وسایل حفاظت فردی در بیمارستانها به شرح ذیل است:
- هر زمان که احتمال تماس با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد، باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کرد.
 - هنگام خارج کردن وسایل حفاظت فردی از آلودگی پوست و لباسهای خود جلوگیری کنید.
 - قبل از ترک اتاق بیمار، وسایل حفاظت فردی را خارج کرده، دور بیندازید و دستهاراشسته یا با محلول هندراب الکلی هندراب کنید. ماسک N95 را زمانی خارج کنید که از اتاق ایزوله هوابرد خارج شده و از بسته بودن درب اتاق بیمار اطمینان حاصل کرده اید.
 - استفاده از گان: در صورت تماس مستقیم با بیمار و احتمال مواجهه با خون، مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی بیمار بنا به نوع پروسیجر باید از گان استفاده شود.
 - از گان استفاده مجدد نشود، حتی برای تماسهای مکرر با یک بیمار.
 - در هنگام LP ماسک بزیند تا میکروارگانیسمهای دهان شما باعث آلودگی سوزن نخاعی یا محل ورود سوزن نشوند.
 - طبق احتیاطات استاندارد، هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانید.
 - پوشیدن گان به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU و توصیه میشود.
 - استفاده از کاور کفش به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU توصیه میشود.
 - هر زمان که احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات به کفش کارکنان وجود دارد از کاور کفش استفاده شود.
 - در صورتی که امکان پاشیدن خون و ترشحات وجود دارد باید بینی، دهان و چشم و تمام بدن پوشانده شود (گان، ماسک، حفاظ چشم یا شیلد صورت)
 - در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی، استفاده از دستکش استریل، کلاه، ماسک، عینک، گان و شان پرفوره الزامی است.
 - ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر: رعایت بهداشت دست ← گان ← ماسک ← کلاه ← محافظ چشم یا صورت ← دستکش استریل.
 - ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر: دستکش ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← ماسک ← بهداشت دستها و یا: دستکش و گان ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← ماسک ← بهداشت دستها.

- برای کارگذاری کاتترهای محیطی پوشیدن دستکش تمیز (و نه استریل) کافی است. اما برای کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی پوشیدن دستکش استریل ضروری است.
- در بسیاری از کشورها پوشیدن ساعت مچی، دستبند و حلقه های دارای جواهرات در بخش ممنوع اعلام شده است. بدیهی است استفاده هر چه کمتر از این موارد در پیشگیری از عفونت بین کارکنان و بیماران بسیار موثر است.
- پوشیدن دستکش مناسب در هر موقعیتی که احتمال تماس با خون، مایعات بدن و ترشحات بدن بیمار به جز عرق وجود دارد (صرف نظر از اینکه ترشحات خونی باشند یا نه) و پوست کارکنان سالم باشد یا نه) الزامی است. پوشیدن دستکش جایگزین بهداشت دست نمیشود. دست ممکن است هنگام خارج کردن دستکش آلوده شود، همچنین دستکش ممکن است سوراخ های بسیار ریز داشته و اگر آنیسمها از سوراخ های آن عبور کنند.
- در زمان انجام مراقبتهایی که ائروسول تولید میکنند (برونکوسکوپی، ساکشن راههای تنفسی و انتوباسیون) از ماسک مناسب (طبق وضعیت بیمار و نوع ایزولاسیون) به همراه عینک محافظ استفاده کنید.
- دستمال و سط پدال دار در تمام دستشوییهای بیمارستان تعبیه شود.
- وسایل و تجهیزات مربوط به شستشوی دست و هندراب در تمام واحدهای سرپایی و بستری بیمارستان تعبیه شود.
- در فضولی که عفونتهای تنفسی شایع است ماسک در اختیار بیماران قرار داده و آنها را تشویق کنید تا حتی المقدور حدود یک متر از سایرین فاصله بگیرند.
- اطمینان حاصل کنید که افراد مراجعه کننده به بیمارستان که علائم تنفسی دارند (در تریاژ، بخش ها، اتاق انتظار درمانگاهها و مطب پزشکان) موارد زیر را رعایت میکنند:
- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را میپوشانند. از دستمال بهداشتی استفاده و سپس آن را دور میاندازند. در صورتی که دست با ترشحات تنفسی آلوده شده بهداشت دست را رعایت میکنند
- احتیاطات ایزولاسیون بر اساس راه انتقال بیماری را رعایت کنید (اصول ایزولاسیون تماسی، هوایی و قطرات - طبق کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی - وزارت بهداشت - صفحه ۷۴)

ترتیب صحیح پوشیدن وسایل حفاظت فردی

۱ - پوشیدن گان

گان استاندارد می‌بایست از گردن تا زانوها را بپوشاند، آستین‌های آن تا روی مچ دست‌ها باشد و پشت گردن و کمر گره زده شود.



۲ - پوشیدن ماسک یا رسیپراتور تنفسی

لبه بالایی ماسک را روی پل بینی قرار داده و ابتدا بند بالایی را پشت سر گره بزنید. لبه پایینی ماسک را زیر چانه قرار داده و بند پایینی را در قسمت بالای گردن گره بزنید. از فیکس شدن ماسک اطمینان حاصل کنید.



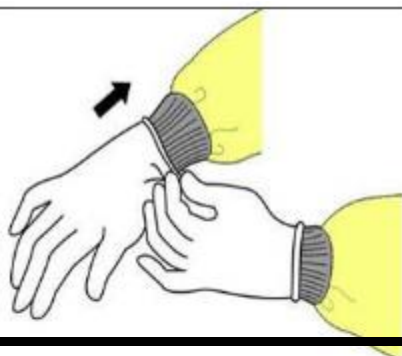
۳ - استفاده از هینک/ محافظ صورت

در صورت نیاز آن را روی صورت قرار دهید به طوری که لبه بالایی ماسک زیر عینک قرار گیرد.



۴ - پوشیدن دستکش

از دستکش معاینه (غیراستریل) جهت ایزولاسیون استفاده نمایید. سایز مناسب انتخاب کنید و اطمینان حاصل نمایید که لبه دستکش روی مچ گان را پوشانده است.





۳ - خارج کردن گان

آستین‌ها و قسمت جلویی گان آلوده می‌باشند.
ابتدا بند پشت گان در قسمت گردن را باز کرده و سپس بند کمر را باز نمایید.
گان را طوری خارج نمایید که دست تنها با قسمت داخلی آن در تماس باشد و سپس آن را دفع نمایید.

۴ - خارج کردن ماسک

روی ماسک آلوده می‌باشد آن را لمس نکنید.

ابتدا بند پایینی ماسک را خارج نموده و سپس بند بالایی را باز کرده و با گرفتن آن ماسک را از روی صورت برداشته و در سطل زباله عفونی دفع نمایید.



۵ - بهداشت دست

بلافاصله پس از خارج کردن وسایل حفاظت فردی، بهداشت دست را رعایت کنید.



Wet hands with water.



Apply enough soap to cover all hand surfaces.



Rub hands palm to palm.



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



Palm to palm with fingers interlaced.



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



Rinse hands with water.



Dry hands thoroughly with a single use towel.



Use towel to turn off faucet.



Your hands are now safe.

بسمه تعالی

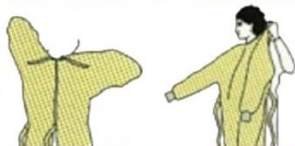
روش استاندارد پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی

استفاده از وسایل حفاظت فردی، پایه رعایت احتیاطات استاندارد بوده و مانع از انتقال آلودگی ها از طریق تماس، قطرات و هوا می شود

پوشیدن

1

گان



ابتدا قسمت بالایی گان و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملاً بپوشانید
بند های نواحی گردن و کمر را ببندید

ماسک یا فیلتر تنفسی

2



بند های نگهدارنده باید در ناحیه مابین سر و گردن بسته شوند
قسمتی که روی بینی قرار میگیرد را به خوبی ثابت کنید
مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند
در مورد فیلتر تنفسی نیز از پوشیده بودن تمامی قسمت ها اطمینان حاصل نمایید

عینک یا شیلد

3



عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید

دستکش

4



دستکش ها را باید طوری بپوشید که بر روی آستین گان قرار بگیرد

مواردی که پرسنل باید برای حفاظت خود و کاهش احتمال انتشار آلودگی را رعایت کنند

اصول بهداشت دست را رعایت کنید
تماس با سطوح را به حداقل برسانید
همواره دست ها را دور از قسمت سر و صورت نگه دارید
زمانی که دستکش ها پاره یا آلوده می شوند باید دستکش دیگری بپوشید

درآوردن

1

دستکش



ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را دریاورید که پشت و رو شود
دستکش در آورده شده را در دستی که دارای دستکش می باشد نگه دارید
انگشتان دستی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید
از قسمت بالایی دستکش را طوری درآورید که پشت و رو شود و سپس داخل سطل زباله بیندازید

عینک یا شیلد

2



در آوردن بند محافظ چشم از پشت سر
گذاشتن محافظ چشم در ظرف جمع آوری جداگانه برای بازیافت یا استریل برای استفاده مجدد

گان

3



گره بند ها را باز کنید
از قسمت گردن و شانه شروع به درآوردن گان کنید و فقط با قسمت داخلی گان تماس داشته باشید
طوری گان را درآورید که پشت و رو شده و آلودگی داخل قرار گیرد

ماسک یا فیلتر تنفسی

4



برای در آوردن ابتدا بند یا کش پایینی را آزاد یا باز کرده و سپس بند یا کش بالایی را درآورید
احتیاط کنید که هرگز قسمت جلویی ماسک یا فیلتر تنفسی را به علت آلوده بودن لمس نکنید

بلافاصله پس از درآوردن وسایل حفاظت فردی بهداشت دست ها را بجا آورید

وسایل و آمادگی مورد نیاز برای انجام پروسیجرها

پروسیجر	وسایل مورد نیاز
الکل راب-دستکش تمیز	خونگیری
الکل راب-دستکش استریل	گرفتن نمونه خون شریانی
الکل راب-دستکش تمیز	اتصال آنژیوکت
الکل راب-دستکش استریل-ماسک	سوند ادراری
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره	نمونه گیری مغز استخوان
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره	نمونه گیری مایع نخاعی
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره	TAP مایع پلور، مایع آسیت و مایع مفصل
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	جایگذاری CV Line یا هرگونه لاین مرکزی
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	شالدون گذاری
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	کت لب
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	برونکوسکوپی
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	آندوسکوپی
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	ERCP، لاپاروسکوپی، سیستوسکوپی و آرتروسکوپی
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	تراکپوستومی
اسکراپ دست-دستکش استریل-ماسک-گان-شان پرفوره-عینک محافظ-کلاه	کت دان
الکل راب-دستکش استریل-ماسک-گان-عینک محافظ	ساکشن

تنه:

لباسهای کار نه از جهت ایمنی که برای بهداشت کارگر هستند. این لباسها سالی دو دست توسط کارفرما تهیه و به کارگر داده میشود. از شرایط لباس کار که به اندازه و سایز مناسب کارگر بوده و قسمت آزاد نداشته و لبه های شلوار آن دوبله باشد

چشم و صورت :

برای جلوگیری از آسیب های چشمی ، باید کلیه افرادی که ممکن است در معرض خطر باشند ، از جمله کارگران در معرض خطرات موادی چون ذرات اجسام موجود در هوا ، فلزات گداخته و مذاب ، مایعات اسیدی و شیمیایی ، گازها و بخارات ، تعلیق های اجسام در هوا بصورت گرد و غبار ... از عینکهای ایمنی و محافظ صورت مانند عینک جوشکاری استفاده کنند.

محافظ ملزومات های چشم و صورت بصورت زیر تعیین می گردد:

۱. طراحی آنها به شکلی باشد که محافظتی معادل نوع خطرات موجود فراهم آورند.
۲. با توجه به نوع و مقتضیات کاری ، شرایط مطلوب و راحتی را در حین استفاده برای کارگران فراهم آورند.
۳. سایز و نوع آنها به گونه ای باشد که برای دید کارگران ایجاد مشکل ننماید.
۴. با دوام باشند.
۵. قابلیت ضدغفونی و گندزدایی را داشته ، به راحتی قابل شستشو باشند
۶. در صورت استفاده از عینک طبی ، قابل استفاده در روی این عینک ها باشد.

در کلیه مکانهای خطر ساز محیط کار ، محلهایی برای شستشوی چشم و صورت در هنگام تماس با مواد شیمیایی خورنده و یا وقوع سایر خطرات باید تعبیه گردد . وجود جعبه کمکهای اولیه نیز در این نوع مکانها ضروری می باشد، زیرا هرگونه تأخیر در رساندن کمکهای اولیه به فرد حادثه دیده از ناحیه صورت و بخصوص چشم ، ممکن است منجر به بروز صدمات جدی و دائمی در فرد حادثه دیده گردد



سرو کردن :

برای محافظت سر و پوست آن از پارگی و جراحت ، حاصل از تماس با اشیاء تیز باید از محافظ های مجموعه سر و همچنین کلاه های ضد ضربه استفاده نمود . کارگران شاغل در بخش ، باراندازی و باربری ، ساختمان سازی ، عملیات برش ، خطوط تولید و تعمیر ماشین آلات ، جوشکاری ، نجاری ، لوله کشی ، سخت افزار و ... شامل این افراد هستند. کلاههای ایمنی با وزنی حدود ۴۰۰ گرم ، حداکثر تا ۳ سال قابل استفاده هستند.



دست:

در هنگام مواجهه با خطرات حاصل از تماس با مواد شیمیایی ، پارگی و بریدگی دست ، خراش و ساییدگی ، سوختگی ، سوراخ شدن ، تماس با مواد بیولوژیکی ، برق کاری و همچنین در حضور دماهای مضر بسیار بالا ، باید از دستکش های مناسب استفاده شود. انتخاب دستکش باید براساس مشخصه های کار مورد نظر ، شرایط کاری ، طول مدت استفاده و حضور خطرات مختلف باشد. در هنگام استفاده از دستکش ، توجه به این نکته که جنس تمامی دستکش ها چگونه ای است که سرانجام پس از مدت معینی مواد شیمیایی را به داخل خود نفوذ میدهد.

گوش :

در مشاغل مواجهه با سرو صدای بالاتر از حد مجاز ، افراد جهت حفاظت از سیستم شنوایی و جلوگیری از افت شنوایی باید از گوشی های ایمنی استفاده کنند. این گوشیها به دو صورت کلی موجود میباشند:

(۱) ear muff (روگوشی)

(۲) ear plug (توگوشی)

هر کدام از گوش ها دارای مزایا و معایبی به شرح زیر هستند:

- روگوشی ها سنگین، آسان ، فرکانس بالا را کاهش اما در حد مکالمه را تغییر نمیدهند، اما در محیط های گرم استفاده از آنها مشکل است .

- توگوشیها سبک، ارزان، اما باعث عفونت گوش و حساست می شوند .

- این در حاتی است که توگوشی ها حدود ۲۵-۳۰ دسیبل کاهش صدا را دارند و حتی کاهش تراز شدت صوت روگوشی ها بیشتر از توگوشی هاست .



پا :

استفاده از کفش های ایمنی جهت جلوگیری از آسیب وارده به پا الزامی است . آسیب شامل سقوط اشیاء روی پا، خراشیدگی، سوختن با مواد مذاب و ... است. در صنایع و محیط هایی چون معدن و ذوب کاری کفش پنجه فولادی، کار با مواد خورنده و برقکاری کفش لاستیکی و گتر حفاظتی در مواجهه با ترشحات اسیدی و قلیایی ، جرقه های آتش و ریختن مواد مذاب توصیه میشود. (کفش های پنجه فولادی در حدود ۱۵۰۰ پوند وزن را تحمل میکنند.)

تنفس دستگاه :

- جهت جلوگیری از آسیب، حساسیت ریوی ماسک تنفسی توصیه میشود.
- ماسک ها به دو شکل کلی ضد گاز و بخار و ضد گرد و غبار تقسیم شوند.
- ماسک های فیلتر دار ضد گرد و غبار، از جنس پنبه ، دستمال کاغذی و الیاف مختلف میباشند که با گرفتن ذرات ، از ورود آنها به ریه ها و کیسه های هوایی جلوگیری میکنند.
- ماسک های ضد گاز و بخار، آغشته به مواد شیمیایی خنثی کننده گاز و بخار از آسیب جلوگیری میکنند.
- لازم به ذکر است که در محل های کمبود اکسیژن مثل حریق ها ماسک مجهز به کپسول اکسیژن استفاده شود

تنه و سینه :

- برای این منظور پیش بند ایمنی پیشنهاد میگردد. بیشتر این پیش بندها در محیط های مواجهه با مواد خورنده استفاده میشوند که باید نسوز بوده و تمام سینه را بپوشاند. در پرتوها ۳۰-۴۰ سانتی متر پیش بند پایین تر از کمر را باید بپوشاند. (در محیطی که قطعات گردنده وجود دارد نباید از پیش بند استفاده کرد.)



کمر بند ایمنی :

کلیه کسانی که در ارتفاع کار می کنند باید از کمربند استفاده . کمربند باید از چرم محکم یا برزنت و سایر مواد مقاوم ساخته شود و تا ۵ برابر وزن را تحمل نماید ، حداقل پهنای کمربند باید ۱۲ سانتی متر باشد و حداقل ضخامت آن ۶ میلیمتر باشد . کمربند ایمنی و کلیه قطعات مربوط به آن بایستی باید مرتباً مورد بازدید قرار گیرد و قطعات فرسوده آن تعویض گردد .



مخاطرات موجود در آشپزخانه

- 1- آتش سوزی
- 2- سوختگی
- 3- بریدگی ، قطع عضو
- 4- لغزندگی
- 5- برق گرفتگی
- 6- سرمازدگی

لازم است کارکنان آشپزخانه حتما از لباس کار مناسب (ضخیم نباشد ، گشاد نباشد ، سریع الاشتعال نباشد) استفاده نمایند. لازم است کفش آن ها از نوعی باشد که ضمن محافظت پا از آب و رطوبت خطر لغزش و سر خوردن را نیز از بین ببرد. کارگرانی که وظیفه تکه تکه کردن گوشت را دارند باید دارای دستکش توری سیمی باشند. متصدی سردخانه باید دارای لباس مخصوص ورود به سردخانه باشد

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد آشپزخانه

پیشگیری از صدمات دست	دستکش ایمنی حرارتی هنگام برداشتن دیگ از فر	
پیشگیری از صدمات دست	دستکش ایمنی زرهی قصابی / خرد کردن گوشت	
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ایمنی مواجهه / نظافت با آب زاول و جوهر نمک	
پیشگیری از پاشش آب جوش	پیش بند ایمنی هنگام شستشو آشپزخانه با آب جوش	
پیشگیری از حریق	پتوی نسوز کاربرد در شرایط اضطراری طبق دستورالعمل	
پیشگیری از حریق و انفجار	چک ماهانه نشت گاز استفاده از کف جهت چک کردن کليه متعلقات گازی	

لنثري

یکی از بخش های مهم بیمارستان بوده و از نظر بهداشت و انتشار عفونت اهمیت زیادی دارد و باید افراد دوره دیده در این قسمت کار کنند

نمونه شرح وظایف کارکنان لنژی:

۱ - آیشویی، خشک شویی، تنظیف ولکه گیری البسه و پارچه های مختلف نظیر، شلوار، کلاه، روپوش، ملحفه، پرده، پتو و انواع پارچه های قواره ای اعم از ضخیم و یا ظریف با ماشین های خود کار و نیمه خود کار نظیر خشک شویی، رختشویی

۲ - شستشو و ضد عفونی نمودن البسه و پارچه های مخصوص

۳ - اطو کشی البسه با اتوپرس

۴ - جمع آوری و تا کردن و بسته بندی البسه و پارچه های شسته و اطوشده

۵ - تنظیف و نگهداری تجهیزات و وسایل و لوازم رختشوی و اطو کشی

۶ - در خواست و دریافت وسایل و لوازم مورد نیاز

۷ - انجام سایر امور مربوطه

وسایل حفاظت فردی مورد نیاز:

۱ - چکمه، ماسک، لباس مخصوص (روپوش و شلوار با رنگ روشن) و پیشبند، دستکش و عینک محافظ

در صورتی که احتمال آلودگی با خون یا سایر آلودگی ها وجود داشته باشد باید از پیشبند ضد آب و چکمه استفاده گردد

- پوشیدن دمپایی سفید و تمیز در قسمت تمیز واحد
- پوشیدن چکمه در قسمت آلوده

لوازم حفاظت فردی واحد لنثری

پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ffp2 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش حلال ها و مواد به چشم	عینک کاربرد در مواقع کار با حلال ها و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	پیشبند کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	دستکش لاستیکی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از آسیب به گوش و ایجاد افت شنوایی	ایر ماف یا ایرپلاک کاربرد در طول فرآیند	

آزمایشگاه

- ۱) همه کارکنان آزمایشگاه در محیط انجام کار فنی باید روپوش سفید به تن داشته باشند.
- ۲) باید وسایل حفاظت فردی اولیه مانند دستکش لاتکس، ماسک، و وسایل کمکی جهت براداشت مایعات توسط پیپت، در آزمایشگاه در دسترس بوده و مورد استفاده قرار گیرد.
- ۳) سایر وسایل حفاظت فردی مانند عینک ایمنی، حفاظ صورت، گان و تجهیزاتی مانند دوش اضطراری و دستگاه چشم شویی باید در آزمایشگاه وجود داشته و در موارد ضروری در دسترس کارکنان باشد.
- ۴) کارکنان باید با روش صحیح شستشو دست آشنا بوده و آن را بکار ببندند.
- ۵) کارکنان مسئول شستشو در آزمایشگاه هنگام کار باید از دستکش ضخیم، پیش بند و ماسک استفاده نموده و هنگام برس زدن لوله ها حتما از عینک استفاده نمایند

وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه	
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس / عایق حرارت - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو	میکروب شناسی
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه	نمونه گیری
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو - پیش بند ضد آب	خدمات و لوله شویی
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس - ماسک فیلتر دار مخصوص گاز ها - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو - کلاه یکبار مصرف	پاتولوژی
لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف استاندارد	سایر قسمتها



CSR

مخاطرات این واحد شامل:

حمل بار- ضد عفونی کننده ها و شوینده ها- سروصدا- بریدگی- لیز خوردن- سقوط- عوامل بیولوژیکی (باکتری، ویروس، انگل)

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز:

لباس فرم - ماسک، گان و کلاه یکبار مصرف- دستکش لاتکس و نسوز- روکشی یا کفش مخصوص

هنگام خروج از واحد کلیه پرسنل بایستی کفش و لباس خود را تعویض نمایند

لوازم حفاظت فردی واحد CSR

پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ffp2 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	گان و کلاه یک بار مصرف کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	دستکش نسوز حین کار با اتوکلاو	
پیشگیری از آسیب به گوش و ایجاد افت شنوایی	روکفشی یا کفش مخصوص کاربرد در طول فرآیند	

رادیولوژی

پرسنل این واحد به طور بالقوه در معرض تشعشع اشعه X و ایزوتوپ های رادیواکتیو هستند. خطرات میتواند حتی با نگهداری مناسب تجهیزات ناشی از شیوه های نادرست کار یا بیماری های عفونی انتقالی از بیماران باشد. تکنسین های رادیولوژی ممکن است در معرض تماس با مواد شیمیایی خطرناک باشند.

مخاطرات فیزیکی

مهم ترین عامل زیان آور فیزیکی در این بخش پرتوهای یونیزان میباشد. همچنین سروصدا، نور نامناسب، خطرات آتش سوزی، برق گرفتگی و شوک الکتریکی، افتادن، لیز خوردن، سقوط اشیا و اتفاقاتی از این قبیل نیز میتواند کارکنان این بخش را تهدید نماید.

مخاطرات شیمیایی

آلرژی به مواد شوینده و ضدعفونی کننده ها، داروهای ثبوت و ظهور

مخاطرات بیولوژیک

پاتوژن های منتقله از راه خون مثل باکتری ، ویروس و انگل که باعث ایجاد بیماری های عفونی میشود. همه گیری بیماری هایی نظیر آنفولانزا

پرتوگیری

علت اصلی بیماری های ناشی از اشعه ، آسیب دستگاه ایمنی و بافت های سالم ناشی از اشعه است.

علائم شامل:

تهوع ، استفراغ و اسهال

سر درد و خستگی

کوتاهی نفس

تندی ضربان قلب

عفونت قارچی دهان

خشکی دهان و از دست رفتن حس چشایی
 دشواری بلع
 تشدید بیماری های دندان و لثه
 ریزش مو
 سرفه خشک
 التهاب قلب همراه درد قفسه سینه
 سوختگی
 التهاب یا ایجاد جوشگاه روی پوست
 تیرگی دائمی پوست
 نقاط خونریزی زیر پوستی در هر جای بدن
 کم خونی
 ناتوانی جنسی

موارد ایمنی

استفاده از وسایلی که نسبت به الکتریسیته عایق باشند

استفاده از رپوش سربی، تیروئید بند، گناد و عینک سربی

استفاده از لباس و کفش مناسب جهت جلوگیری از لیز خوردن و افتادن

استفاده از ماسک، دستکش، روپوش مناسب و...

استفاده مداوم از فیلم بچ و کنترل مداوم مقدار دز دریافتی

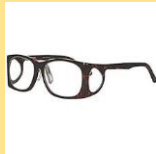
لوازم حفاظت فردی واحد رادیولوژی

پیشگیری از صدمات تنفسی

ماسک FFP2

کاربرد در شرایط تماس با مواد شوینده و
 ضدعفونی کننده ها، داروهای ثبوت و ظهور



پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	روپوش و کلاه کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد	دستکش کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	روپوش سربی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری قده تیروئید	تیروئید بند کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های جنسی	گناد کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری چشم	عینک سربی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	پاراوان سربی کاربرد در طول فرآیند کار	

حراست

پرسنل حراست به دلیل کار در فضای باز زیر نور مستقیم آفتاب ، خشونت و درگیری با بیمار و بستگان وی ، ایستادن های طولانی مدت و ... می بایست با تجهیزات حفاظت فردی مناسب حین کار از بروز بیماری های شغلی جلوگیری نمایند

مهم ترین لوازم حفاظت فردی نگهبانان بدین شرح است:

کلاه لبه دار و آفتاب گیر

عینک آفتابی

کفش کار مناسب و راحت

کرم ضد آفتاب

ماسک

لباس فرم



داروخانه

کارکنان داروخانه نیز به دلیل مواجهه مستقیم با بیماران و همراهان وی لازم است حین کار از لوازم حفاظت فردی مورد نیاز استفاده نمایند. این لوازم عبارتند از:

ماسک تنفسی

کفش کار مناسب و راحت

دستکش مناسب

لباس فرم رنگ روشن



منابع:

- دستورالعمل کنترل عفونت
- دستورالعمل و الزامات ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه
- سایت مرکز سلامت محیط و کار
- کتاب وسایل حفاظت فردی (دکتر ایرج محمدفام)
- انستیتوی ملی ایمنی و بهداشت ، اصول ایمنی و بهداشت شغلی در بیمارستان ها (ترجمه نگار درویش زاده)
- کتابچه های ایمنی و سلامت شغلی سایر بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی